



Unsere Kochanregungen...

Tzaziki



Zutatenliste

Zutaten für 4 Portionen

400	g	Soja-Joghurt (Sojade)
0,50	Stk	Gurke mit Schale (bio)
3	Stk	Knoblauchzehen
-		Salz, Pfeffer, etwas Zitrone

Zubereitung

½ Gurke raspeln und salzen. Stehen lassen, damit sie Wasser zieht, danach ausdrücken, damit die Raspeln trocken sind.

Joghurt in der Schüssel mit den Gurkenraspeln vermischen, Knoblauch durchpressen und dazu, einen Spritzer Zitrone.

Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Je länger er durchzieht, desto besser wird er.

Rezeptdetails

Vegetarisch	Ja
Vegan	Ja
Portionen	4
Zubereitungszeit	20 Minuten
Schwierigkeit	Sehr einfach