



## Unsere Kochanregungen...

### **Rotkohl RoteBeete Salat** mit Röstis aus Kartoffeln u. RoteBeete



#### Zutatenliste

##### Zutaten für 2 Portionen

300	g	Rotkohl grobe Stücke
3	Knollen	RoteBeete roh, geschält
1	Stk	Apfel, geviertelt
50	g	Walnuss-Kerne
1	EL	Speiseöl
1	EL	Agavendicksaft
0,50	TL	Salz
0,25	TL	Pfeffer
500	g	Kartoffeln
3	TL	Oliven-Öl zum Braten

#### Zubereitung

Alles klein schneiden und in einem Küchen-Mixer fein häckseln, abschmecken und auf Batavia-Salat rot auf Teller anrichten.

Für die Röstis Kartoffeln und gleiche Menge Rote Beete raspeln, vermischen und in Brat-Oliven-Öl kleine „Nester“ knusprig braten.

Die Röstis auf den Salat legen und genießen.

#### Rezeptdetails

<b>Vegetarisch</b>	Ja
<b>Vegan</b>	Ja
<b>Portionen</b>	2
<b>Zubereitungszeit</b>	30 Minuten
<b>Schwierigkeit</b>	Einfach