



Unsere Kochanregungen...

Apfel-Avocado-Carpaccio



Zutatenliste

Zutaten für 2 Portionen

1	Stk	Apfel
2	Stk	Avocados
0,5	Stk	rote Zwiebel
1	x	Saft einer halben Zitrone
2	TL	Honig
4	EL	Oliven-, Raps- oder Sonnenblumen-Öl
-		Salz + Pfeffer
-		Granat-Apfel-Kerne (optional)

Zubereitung

Apfel nicht schälen, nur Kerngehäuse entfernen, halbieren und in dünne Scheiben schneiden.

Avocado halbieren, Kern entfernen und nochmals halbieren.

Apfel- und Avocado-Scheiben abwechselnd auf einen Teller legen.

Zwiebel in feine Würfel schneiden und auf dem Teller verteilen.

Zitronensaft, Honig, Pfeffer u. Salz sowie das Pflanzen-Öl gut mischen und die Marinade darüber gießen.

Rezeptdetails

Vegetarisch	Ja
Vegan	Ja
Portionen	2
Zubereitungszeit	20 Minuten
Schwierigkeit	Sehr einfach